



ショートケアプログラム (R6年6月)



5日	カラオケ & ライブ鑑賞 
12日	DVD 鑑賞 
19日	レク & 茶話会 
26日	ストレッチ & ダンス 

©プログラムは変更する可能性がありますので、ご了承ください。

